

# TALLER SALVAVIDAS



## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Enseñanza a nivel teórico-práctico de las técnicas de resucitación cardio-pulmonar.

En un espacio habilitado para tal fin, profesionales de la rama sanitaria procederán a realizar un simulacro de resucitación con materiales elaborados al efecto. Posteriormente, los alumnos y alumnas asistentes pondrán en práctica las enseñanzas recibidas.

*Está documentada que la muerte súbita, como consecuencia de un infarto al corazón, se produce, la mayoría de las veces, fuera del entorno hospitalario y que una intervención (lo más precoz posible) puede salvar una vida; por este motivo, nuestra asociación organiza periódicamente talleres salvavidas dirigidos a la comunidad educativa, más concretamente, a los niveles superiores de la enseñanza obligatoria, bachillerato y Formación Profesional. Dichos talleres serán realizados en los entornos más cercanos a ellos: la vía pública, centros educativos, centros deportivos y/o puesto laboral.*

## DESTINATARIOS

Alumnado de Educación Secundaria obligatoria, Bachillerato y ciclos formativos de Formación Profesional.

## OBJETIVOS

- Dar a conocer la importancia las técnicas Resucitación Cardiopulmonar básica que pueden salvar una vida.
- Mostrar las pautas de actuación ante una situación de crisis cardio-pulmonar.
- Mostrar las técnicas de resucitación cardio-pulmonar con objeto de que los/las asistentes aprendan a realizarlas ellos mismos sin ayuda.

## METODOLOGÍA

- Recepción por parte del presidente de la asociación.
- Breve presentación y explicación de los itinerarios de la actividad.
- Participación en las distintas técnicas de Resucitación Cardio-Pulmonar.
- Organización de los grupos (10 participantes por grupo,aproximadamente)

## Desarrollo de la actividad (30 minutos por pase)

- Explicación teórica de una situación de emergencia (10 minutos).
- Puesta en práctica de lo aprendido (20 minutos).

## Pautas a seguir:

1. Comprobar nivel de conciencia.
2. Comprobar la respiración.
3. Saber reconocer una parada cardiorrespiratoria.
4. Dar la voz de alarma 061 /112.
5. Inicio de RCP Básica.
6. Permanencia en el lugar hasta que venga los servicios sanitarios

## CALENDARIO, HORARIO Y DURACIÓN

🕒 8 de noviembre 2023 de 10 a 14 horas. Plaza de la Coronación

## OBSERVACIONES

Una vez que se hayan recibido las solicitudes de participación en el taller salvavidas, la asociación Mucho Corazón, elaborará uncuadrante en el que figurará el horario asignado a cada centro educativo. En la actividad participan y colaboran diferentes organismos: Hospital Santa Ana, 061 (emergencias), Cruz Roja, Protección Civil y las concejalías de Salud y Educación del ayuntamiento de Motril.



La fecha y el lugar de celebración podrá ser modificado por causas de fuerza Mayor.

En caso de inclemencia del tiempo, la actividad se realizará en el interior del Pabellón de deportes de Motril.

## **EJES TRANSVERSALES**

Educación para la salud y Seguridad

## **SOLICITUDES**

-  Plazos de recepción hasta el 31 de octubre de 2023
-  Cumplimentar modelo que figura al final de la presente guía o rellenar el modelo que se encuentra en la página Web del Ayuntamiento de Motril - Concejalía de Educación.

## **INFORMACIÓN**

**JOSE ANTONIO MALDONADO - Presidente**  
**JUAN VICENTE RUIZ - Vicepresidente**



607623271 e-mail: [presidenciamuchocorazon@gmail.com](mailto:presidenciamuchocorazon@gmail.com)